



มคอ. 3 รายละเอียดของรายวิชา

0319353 ยาและสารเสพติด
(Drugs and Narcotics)

รายวิชานี้เป็นส่วนหนึ่งของหลักสูตร กศบ. พลศึกษา
สาขาวิชาพลศึกษาและสุขศึกษา
หลักสูตรปรับปรุง พ.ศ.2562
คณะศึกษาศาสตร์
มหาวิทยาลัยทักษิณ

สารบัญ

หมวด		หน้า
หมวดที่ 1	ข้อมูลทั่วไป	1
หมวดที่ 2	จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์	1-2
หมวดที่ 3	ลักษณะและการดำเนินการ	3
หมวดที่ 4	การพัฒนาผลการเรียนรู้ของนิสิต	3-5
หมวดที่ 5	แผนการสอนและการประเมินผล	6-8
หมวดที่ 6	ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน	9-
หมวดที่ 7	การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา	9-10

รายละเอียดของรายวิชา

หมวดที่ 1 ข้อมูลทั่วไป

1. ชื่อ รหัสวิชา หน่วยกิต คำอธิบายรายวิชา

0319353

ยาและสารเสพติด

2(2-0-4)

(Drugs and Narcotics)

ศึกษาความรู้เกี่ยวกับยาและสารเสพติด วิธีการใช้ การเก็บรักษา การเสื่อม การหมดอายุและอันตรายจากการใช้ยา สภาพปัญหาการแพร่ระบาดของสารเสพติด วิธีการสังเกตอาการกลุ่มเสี่ยง โทษและพิษภัยของการใช้สารเสพติด การป้องกัน และการบำบัด กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับยาและสารเสพติด

2. หลักสูตรและประเภทของรายวิชา

2.1 หลักสูตรพลศึกษา เป็น รายวิชาเอกเลือก

3. อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชาและอาจารย์ผู้สอน

อาจารย์ผู้รับผิดชอบรายวิชา อ. อรพิน ทิพย์เดช

อาจารย์ผู้สอนรายวิชา อ. อรพิน ทิพย์เดช

5. ภาคการศึกษา/ ชั้นปีที่เรียน

ภาคเรียนต้น ปีการศึกษา 2565

6. สถานที่เรียน

ห้องพล.3 อาคารโรงยิม

7. วันที่จัดทำหรือปรับปรุงรายละเอียดของรายวิชาครั้งล่าสุด

25 มิถุนายน 2565

หมวดที่ 2 จุดมุ่งหมายและวัตถุประสงค์

1. จุดมุ่งหมายของรายวิชา

1. เพื่อให้ผู้เรียนทราบความหมายและชนิดของยาและสารเสพติด
2. เพื่อให้ผู้เรียนทราบประเภทของยา วิธีการใช้ยา คุณและโทษของการใช้ยา การใช้ยาผิด การติดยา

3. เพื่อให้ผู้เรียนทราบเรื่องการควบคุมยา พระราชบัญญัติยาและสารเสพติด
4. เพื่อให้ผู้เรียนทราบสาเหตุที่ทำให้ติดสารเสพติด ปัญหาและการแก้ไขการติดสารเสพติดในประเทศไทย นโยบายเกี่ยวกับสารเสพติดของหน่วยงานต่างๆ

2. วัตถุประสงค์ของรายวิชา

วัตถุประสงค์ในการพัฒนารายวิชานี้เพื่อพัฒนาหลักสูตร ให้ทันกับสถานการณ์ทางวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี และสอดคล้องตามกรอบมาตรฐานคุณวุฒิระดับอุดมศึกษา พ.ศ. 2552

หมวดที่ 3 ลักษณะการดำเนินการ

1. จำนวนชั่วโมงที่ใช้ต่อภาคการศึกษา

บรรยาย	สอนเสริม	การฝึกปฏิบัติ/การฝึกงานภาคสนาม	การศึกษาด้วยตนเอง
30 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา	0	0	60 ชั่วโมง/ภาคการศึกษา

2. จำนวนชั่วโมงต่อสัปดาห์ที่ และช่องทางในการให้คำปรึกษาแนะนำทางวิชาการแก่นิสิตเป็นรายบุคคล 2 ชั่วโมง /สัปดาห์ และอาจารย์ผู้สอนประกาศเวลาให้คำปรึกษาแก่นิสิตผ่านหลายช่องทางสื่อสาร เช่น โทรศัพท์ ไลน์กลุ่มวิชา และ มาพบที่ห้องพักอาจารย์

หมวดที่ 5 แผนการสอนและการประเมินผล

1. แผนการสอน

ระบุหัวข้อ/รายละเอียด สัปดาห์ที่สอน จำนวนชั่วโมงการสอน (ซึ่งต้องสอดคล้องกับจำนวนหน่วยกิต) กิจกรรมการเรียนการสอนและสื่อที่ใช้ รวมทั้งอาจารย์ผู้สอน ในแต่ละหัวข้อ/รายละเอียดของรายวิชา สามารถแยกชั่วโมงบรรยายและชั่วโมงปฏิบัติออกเป็น 2 ตาราง

สัปดาห์ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		กิจกรรมการเรียนการสอน สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ		
1	ปฐมนิเทศ ชี้แจงรายวิชา ร่วมวางแผนการปฏิบัติตนร่วมกันในการเรียนการสอนตลอดภาคเรียนและทดสอบ	2	0	บรรยาย ชักถาม และทดสอบความรู้พื้นฐาน	ออรพิน

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		กิจกรรมการเรียน การสอน สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ		
	ความรู้เบื้องต้นก่อนเรียน				
2	บทที่ ๑ ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับยา - ความหมายและความสำคัญของยา ประเภทของยา วิธีการใช้ยา คุณและโทษ ของการใช้ยา	2	0	- บรรยาย - นักศึกษาแบ่งกลุ่ม ค้นคว้าข้อมูล เกี่ยวกับยาแต่ละ ชนิด - สืบค้นข้อมูลจาก อินเทอร์เน็ตและ แหล่ง เรียนรู้ต่างๆ และนำมาร่วม อภิปราย	อ.อรพิน
3	ลักษณะทางเภสัชวิทยาของยา - แหล่งกำเนิดของยา - การออกฤทธิ์ของยา - การกระจายตัวของยา - การเปลี่ยนแปลงของยาในร่างกาย - ขบวนการกำจัดยาออกจากร่างกาย	2	0	- รายงานผล การศึกษาค้นคว้า หน้าชั้นเรียนด้วย Power point - กระตุ้นให้ซักถาม แสดงความคิดเห็น	อ.อรพิน
4	องค์ประกอบที่มีอิทธิพลต่อการรักษา ด้วยยา - องค์ประกอบทางด้านตัวยา - องค์ประกอบทางด้านผู้ใช้ยา - อันตรายจากการใช้ยา - ข้อควรปฏิบัติเกี่ยวกับการใช้ยา	2	0	บรรยาย อภิปราย และซักถามเรียนรู้ จากปัญหาและ สถานการณ์เป็นหลัก	อ.อรพิน

ลำดับ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		กิจกรรมการเรียนรู้ การสอน สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ		
5-8	หลักการใช้อาหารในการรักษาขั้นต้นใน โรงเรียน -ยาแก้ปวด ลดไข้ -ยาวิตามิน -ยาแก้แพ้ -ยาถ่ายพยาธิ -การใช้อาหารในเด็กและหญิงมีครรภ์ - ยาสมุนไพร - ยานอนหลับ - ยารักษา หัวใจและยาแก้ไอ - ยาคลายเครือียด - ยา ถ่ายหรือยาระบาย - ยาสามัญประจำบ้าน - ยาปฏิชีวนะ - ยารักษาแผลในกระเพาะ อาหาร - ยารักษาโรคผิวหนัง - ยาแก้ ท้องเสีย ฯลฯ	8	0	บรรยาย อภิปราย และซักถามเรียนรู้ จากปัญหาและ สถานการณ์เป็นหลัก ร่วมกับการการศึกษา ค้นคว้าด้วยตนเอง	อ.อรพิน
9	สอบกลางภาค				
10	กฎหมายและ พ.ร.บ เกี่ยวกับยา การควบคุมยา	2	0	บรรยาย อภิปราย และซักถามเรียนรู้ จากปัญหาและ สถานการณ์เป็นหลัก	อ.อรพิน
11-12	ความรู้ทั่วไปเกี่ยวกับสารเสพติด - ความหมาย ความสำคัญ - สภาพปัญหาการแพร่ระบาดของสารเสพติด - แหล่งที่มาของสารเสพติด - ประเภทและอันตรายของสารเสพติดแต่ ละประเภท	2	0	บรรยายอภิปราย และซักถามเรียนรู้ จากปัญหาและ สถานการณ์เป็นหลัก โดยดูวิดีโอด้าน สถานการณ์ ยาเสพติด ในประเทศไทย	อ.อรพิน
13	โทษและพิษภัยของการใช้สารเสพติด การป้องกัน และการบำบัด วิธีการสังเกตอาการกลุ่มเสี่ยง	2	0	บรรยาย อภิปราย และซักถามเรียนรู้ จาก ปัญหา และ	อ.อรพิน

สัปดาห์ ที่	หัวข้อ/รายละเอียด	จำนวนชั่วโมง		กิจกรรมการเรียนรู้ การสอน สื่อที่ใช้	ผู้สอน
		บรรยาย	ปฏิบัติ		
				สถานการณ์เป็นหลัก และการมอบหมาย งาน	
14	กฎหมายที่เกี่ยวข้องกับยาและสารเสพติด -พระราชบัญญัติยาเสพติดให้โทษ พ.ศ.๒๕๒๒ และฉบับอื่น ๆ	2	0	บรรยายอภิปราย และซักถามเรียนรู้ จาก ปัญหา และ สถานการณ์เป็นหลัก และการมอบหมาย งาน	ออรพิน
15-16	ปัญหาเกี่ยวกับสารเสพติดในประเทศ ไทยและแนวทางแก้ไข -มอบหมายงานและ นำเสนองานที่ได้รับ มอบหมาย	2	0	บรรยายอภิปราย และซักถามเรียนรู้ จาก ปัญหา และ สถานการณ์เป็นหลัก และการมอบหมาย งาน	ออรพิน
17	สอบปลายภาค				
18					
รวม		30	0		

1. แผนการประเมินผลการเรียนรู้

ลำดับการ ประเมิน	ผลการเรียนรู้	ลักษณะการประเมิน (เช่น สอบ รายงาน โครงการ ฯลฯ)	สัปดาห์ที่ ประเมิน	สัดส่วนของ คะแนนที่ ประเมิน
1	- ด้านคุณธรรมจริยธรรม- - ด้านทักษะทางปัญญา	การมีส่วนร่วมในชั้นเรียน	ทุกสัปดาห์	10
2	- ด้านความรู้ - ด้านทักษะทางปัญญา	สอบกลางภาค สอบปลายภาค	9 17-18	30 30
3	- ด้านความรู้ - ด้านทักษะความสัมพันธ์ ระหว่างบุคคลและความ	รายงาน นำเสนองาน กระบวนการ กลุ่ม	12,15, 16	30

	รับผิดชอบ - ด้านทักษะด้านการ จัดการเรียนรู้			
--	---	--	--	--

หมวดที่ 6 ทรัพยากรประกอบการเรียนการสอน

1. ตำรา เอกสารหลัก และข้อมูลสำคัญ

สุชาติ โสมประยูร และคณะ. สุขภาพเพื่อชีวิต. โครงการวิชาบูรณาการหมวดศึกษาทั่วไป มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์. กรุงเทพมหานคร : สำนักพิมพ์มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์, 2541.

สุรเกียรติ์ อาชานานุภาพ และคณะ (2523) .คู่มือการใช้ยาทั่วไป. กทม.ศูนย์บริการข่าวสาร

สำนักพัฒนาการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด. ความรู้และแนวทางการป้องกันและแก้ไขปัญหายาเสพติด

สำนักงาน ป.ป.ส. . เรียนรู้เรื่องยาเสพติดชีวิตปลอดภัย

สุพัฒน์ วีระเวชเจริญชัย (2533) ยาและสิ่งเสพติดให้โทษ . พิมพ์ครั้งที่ 3 : ไทยวัฒนาพานิช.

2. เอกสารและข้อมูลแนะนำ

กรมสุขภาพจิต <http://www.dmh.go.th/>

สำนักงานกองทุนสนับสนุนการสร้างเสริมสุขภาพ, <http://www.thaihealth.or.th>

หมอชาวบ้าน <http://www.doctor.or.th/>

หมวดที่ 7 การประเมินและปรับปรุงการดำเนินการของรายวิชา

1. กลยุทธ์การประเมินประสิทธิผลของรายวิชาโดยนิสิต

2.1 ผลคะแนนการสอบภาคทฤษฎี

2.2 การสังเกตการณ์มีส่วนร่วมในกิจกรรมการเรียนการสอน และทักษะต่างๆที่กำหนดไว้

2. กลยุทธ์การประเมินการสอน

แบบประเมินผลการสอน ซึ่งเป็นแบบประเมินผลการสอนของมหาวิทยาลัย ที่กำหนดให้มีการประเมินการสอนของอาจารย์ผู้สอน โดยนิสิต ทุกภาคการศึกษาและในคาบสุดท้ายของการเรียนการสอนให้นิสิตได้เขียนข้อความที่ต้องการให้รายวิชาเพิ่มเนื้อหาหรือการสอนอย่างไรเพื่อนำมาใช้ประกอบการจัดทำค.3 ภาคเรียนต่อไป

3. การปรับปรุงการสอน

การเข้าร่วมการประชุมวิชาการเกี่ยวกับการจัดการเรียนการสอนแบบใหม่ รวมทั้งการนำผลการประเมินของนิสิตมาปรับในการทำค.3 ครั้งต่อไป

4. การทวนสอบมาตรฐานผลสัมฤทธิ์ของนิสิตในรายวิชา

การทวนสอบจากการทำรายงาน และคะแนนสอบ

5. การดำเนินการทบทวนและการวางแผนปรับปรุงประสิทธิผลของรายวิชา

จัดประชุมคณะกรรมการบริหารหลักสูตรเพื่อทบทวนเนื้อหารายวิชาและกระบวนการจัดการเรียนการสอนตามข้อเสนอแนะของนิสิต